

# Prévention des risques professionnels

## Fiche solution 5 : **Risque de CHARGE DE TRAVAIL**

C'est un risque de souffrance mentale conséquences de l'organisation du travail, à intégrer au document unique d'évaluation des risques professionnels.

**Exemples** .....

### >Risques

- Manque d'autonomie du salarié pour prendre des décisions.
- Charges de travail jugées trop importantes.
- Manque de reconnaissance dans le travail.
- Manque de soutien de la part des collègues de travail.
- Travail dans l'urgence.
- Nombreuses tâches à effectuer en même temps.
- Matériel en mauvais état de fonctionnement.
- Nécessité de satisfaire les clients (vente directe, marchés)
- Mauvaise formation et information des salariés.

### >Mesures de prévention

- ⇒ Mettre en place une vraie communication interne dans l'entreprise.
- ⇒ Modifier l'organisation du travail : rotation des salariés, flexibilité des horaires.
- ⇒ Assurer la prévention du stress

